



**Satakunnan
hyvinvointialue**

Ikäkeskus

Ikääntyneiden palvelujen toimialue
Kotona asumista tukevat palvelut



IKÄKESKUS

”Ikäkeskus on ikääntyneiden hyvinvointia, terveyttä ja toimintakykyä edistävä monialainen palveluverkosto, joka toimii yhteistyössä vapaaehtoistoimijoiden ja yhdistysten sekä kuntien ja yritysten kanssa.

Keskeisenä tehtävänä on tukea ikääntyviä ylläpitämään ja edistämään toimintakykyään sekä lisäämään heidän osallisuuttaan.

Palvelut tarjotaan monikanavaisesti ja verkostomaisina asiakkaan palvelutarpeen mukaan. Se on uusi tapamme toimia.”

Tavoitteena on edistää omassa kodissa asumisen mahdollisuuksia - mahdollisimman pitkään ja itsenäisesti.



Jämijärveläisen Aimo Poikkeuksen, 84, puristusvoima näytti hyviä lukemia ikäkeskuksen tapahtumassa torstaina. ARVI-yksikön fysioterapeutti Johanna Ahde-Koponen kannusti silti vielä treenaamaan lisää.

Ikäkeskus yllyttää vaalimaan toimintakykyä

Me kaikki ikäännyimme, mutta kuinka valmis olet huolehtimaan toimintakyvystäsi jo nyt?



Ikäkeskuksen toiminnot

- 1) Liikkuva matalan kynnyksen neuvonta ja ohjaus, ”Ikäkeskuksen pysäkki”
- 2) Terveysten ja hyvinvoinnin edistäminen; HYTE-ryhmät ja tapahtumakiertueet
- 3) Kuntakumppanuudet, järjestöyhteistyö sekä vapaaehtoistoiminnan tukeminen



Ikäkeskuksen pysäkki

Kestävän kasvun Satakunta 2 -hanke



**Euroopan unionin
rahoittama**

NextGenerationEU





2) *Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen*

- *HYTE-ryhmät yhteistyössä kuntien liikuntatoimen ja järjestöjen kanssa*
 - Tavoitteena erityisesti muistisairauksien ennaltaehkäisy ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Ryhmä on tarkoitettu sellaisille yli 60-vuotiaille, jotka eivät ole säännöllisen hoidon tai palvelun piirissä, mutta jonkinlaisia terveyshaasteita tai -huolia arjessa esiintyy.
 - Pohjautuu tutkittuun Finger-toimintamalliin.
- *Terveyttä ja hyvinvointia edistäviä tapahtumia* toteutetaan koko maakunnassa silloin tällöin. Seuraava tapahtumakiertue toteutuu 2025 ja sen teemana on kaatumisten ehkäisy.
- *Ikäkeskuksen vierailu kutsuttuna kuntien tai yhdistysten järjestämiin tilaisuuksiin.* Vierailun aiheena voi olla jokin ikääntyneiden hyvinvointiin liittyvä teema tai esim. digiopastus hyvinvointialueen sähköisiin palveluihin.

3) Kuntakumppanuudet, järjestöyhteistyö sekä vapaaehtoistoiminnan tukeminen



- Kuntakumppani pohjoisella alueella (Merikarvia, Siikainen, Pomarkku, Kankaanpää, Jämijärvi, Karvia) Ritva Salminen
- Kuntakumppani keskisellä alueella (Pori, Ulvila, Nakkila, Harjavalta, Kokemäki) Elina Kivelä-Peltorinne
- Kuntakumppani eteläisellä alueella (Rauma, Eurajoki, Eura, Säkö, Huittinen) Tanja Hakulinen

- Ikäkeskus Pori (Viikkarin Valkama), geronomi tavattavissa maanantaisin klo 9-11
- Ikäkeskus Rauma (Kaunisjärvi), geronomi tavattavissa keskiviikkoisin klo 9-11
- Vapaaehtoistoiminnan tukeminen erityisesti Porissa ja Raumalla, mutta jalkautuminen myös muihin kuntiin.